**Heroin**

(Helga, nyalóka, hernyó, gyilkos hó)

A heroint általában intravénásan adják be, felszippantják vagy cigarettában szívják el.

Nagyon erős függőséget okoz. A heroin gyorsan bejut az agyba, és lelassítja az emberek gondolkodását, a reakcióidejüket, gyengíti a döntéshozatali képességüket, valamint emlékezési zavarokat okoz.

A drog intravénás alkalmazása a HIV, a hepatitis és hasonló betegségek megkapásának kockázatát vonhatja maga után a fertőzött tűk használata miatt. Ezeket az egészségügyi problémákat szexuális partnereknek és ez után a születendő gyermeknek is továbbíthatják. A heroin egyike a három leggyakoribb drogoknak, amely a droghasználattal kapcsolatos haláleseteknél közrejátszik. Erőszak és bűnözés fűződik a használatához.

Rövid távú hatások:

A használók zavaros elmeállapotot, émelygést és hányást tapasztalnak. A fájdalomérzékelés eltompulhat. Terhes nőknél spontán vetélést válthat ki. A szívműködés és a légzés is súlyosan lelassul, esetenként egészen a halál beálltáig.

Hosszú távú hatások:

Sebekkel teli és/vagy roncsolt vénák; bakteriális fertőzések a vérerekben; a szívbillentyűk betegségei; tályogok és a test lágy szöveteinek fertőzései; máj vagy vesebetegségek. Tüdőkomplikációk léphetnek fel. Az injekciós tűk vagy folyadékok közös használata hepatitis B és C, HIV és más, vérrel terjedő vírusfertőzéseket eredményez.